

# Gagner 1 heure par jour c'est possible ! - e.learning

Code FC 61 18 - Mise à jour 03/03/2026



**Formation**  
Continue

**Démarrage**  
Sur demande

## Objectifs et savoir-faire attendus

Gagner du temps en améliorant sa gestion du temps personnelle et collective.

## Contenu de la formation

O Gagner du temps en faisant preuve d'audace

- Être audacieux peut s'avérer utile pour gagner du temps

• A l'issue de ce module vous serez capable de :

- Développer une posture plus audacieuse dans vos actions au quotidien
- Distinguer l'audace de l'imprudence

O Gagner du temps avec votre messagerie

- Découvrez les meilleures astuces pour ne plus perdre de temps avec votre messagerie.
- Avez-vous parfois l'impression de perdre votre temps à gérer vos mails

• A l'issue de ce module vous serez capable de :

- Identifier les paramètres de votre messagerie susceptibles de vous faire gagner ou perdre du temps
- Découvrir les bonnes pratiques à mettre en place pour bien gérer sa messagerie

O Arrêter d'être en retard

- Et si vous essayiez d'être à l'heure ?
- Vous êtes toujours en retard pour vos rendez-vous et vous souhaitez régler ce problème

• A l'issue de ce module vous serez capable de :

- Identifier l'origine de vos retards.
- Utiliser des méthodes efficaces pour arriver à l'heure à vos rendez-vous

O Combattre les mangeurs de temps

- Gagner du temps, c'est savoir s'organiser différemment pour être plus



**Durée**  
2 heures



**Public**  
Toute personne qui souhaite gagner du temps



**Tarifs**  
Intra en entreprise : sur devis



**Pré-requis**  
Aucun prérequis



**Conditions de réalisation**  
La configuration informatique minimale requise des postes des Apprenants pour accéder aux parcours e-learning est la suivante :  
Configuration du poste informatique et du système d'exploitation :  
-Processeur > 2 GHz dual core ;  
-2 Go de RAM ;  
-Espace disque libre : 30 Go  
-Résolution d'écran minimale : 1280 x 1024 ;  
-Carte son et haut-parleurs ou casque audio recommandé  
-Systèmes d'exploitation minimum : Windows 7 ou supérieur

# Gagner 1 heure par jour c'est possible ! - e.learning

Code FC 61 18 - Mise à jour 03/03/2026

efficace.

- A l'issue de ce module vous serez capable de :
  - Identifier les facteurs de perte du temps
  - Limiter leur impact dans votre quotidien

o Investir son temps sur les bonnes personnes

- Donner plus de temps aux bons interlocuteurs pour gagner du temps.
- Aller plus vite et gagner plus de temps en s'entourant des bonnes personnes.

- A l'issue de ce module vous serez capable de :
  - Identifier les personnes sur lesquelles investir
  - Définir vos critères de sélection et vos limites

o Faire face aux imprévus

- Un imprévu va bouleverser votre agenda ?

- A l'issue de ce module vous serez capable de :
  - Préparer votre planning pour faire face aux imprévus
  - Agir efficacement en cas d'imprévu

## Rythme et organisation de la formation

### Modalités pédagogiques

Des vidéos courtes d'experts, appuyées par des animations à l'écran  
 Des activités pédagogiques simples types QCM/Vrai-Faux/Glisser-déposer...

Des fiches de synthèse à la fin de chaque unité d'apprentissage qui résume l'essentiel des notions abordées

### Modalités d'évaluation

Des exercices de reformulation à la fin de chaque unité d'apprentissage

## Accessibilité

Le site Novéha est accessible à tout public. Notre organisme est engagé depuis plus de 10 ans dans l'accueil des apprenants en situation de handicap - avec un référent handicap qui coordonne leur parcours

Navigateurs internet prenant en charge les Parcours e-learning : Internet Explorer 10.0 ou supérieur, Edge, Chrome, Firefox, Opera, Safari 8.0 ou supérieur, Chrome



### Modes d'évaluations

Questionnaire à Choix Multiples



### La qualité Novéha

➤ Taux de **satisfaction** des apprenants (2025) : **95%**

➤ Nombre total de **salariés formés** (2025) : **1190**